

© 15/08/2017 - 00:21 | Clarin.com | Deportes | Básquet

Básquetbol

Pensar en la cultura del entrenamiento es dar un paso clave

Luis Scola explica por qué el seleccionado argentino adoptó el sistema de prácticas usado en la elite.



Luis Scola, en un entrenamiento junto a Sergio Hernández. Foto: Télam

Hernán Sartori

[NBA](#) [Luis Scola](#) [Selección argentina de básquetbol](#) [Básquet](#)

Luifa es el primero en llegar y el último en irse de cada entrenamiento. Mamó esa filosofía desde que pisó Europa y la potenció en la NBA. Por eso contagia en la Selección a jóvenes a quienes tomó bajo sus alas. Así fue como en 2012 alojó durante una semana y se entrenó con Marcos Delía en Houston. Y en junio pasado, en Nueva York, se juntó en prácticas con Facundo Campazzo, Patricio Garino, Máximo Fjellerup, Daniel Amigo y Ayan Núñez Carvalho, los dos últimos en el básquetbol universitario estadounidense.

“En Estados Unidos es muy común porque tienen aceitado el sistema y lo hacen todos los equipos. **A nosotros nos falta la cultura del entrenamiento:** contratar un *coach* o un kinesiólogo e invertir tiempo, esfuerzo y dinero en entrenarte”, explica.

-¿Es también un tema cultural?

-Tenemos la cultura de que si la concentración empieza el 1º de julio, de 11 a 13, te veo el 1º de julio a las 10. Y eso es algo que debemos cambiar. En Estados Unidos, los 30 equipos de la NBA están entrenándose y faltan semanas para que se junten. Hay que prepararse para entrenarse. Nos falta mucho para pensar que si el entrenamiento es a las 11, a esa hora empieza una parte. Y desde las 9 te tenés que preparar.

-¿Por eso se entrenan de 9 a 13?

-Es así como se entrenan los equipos. Hay que hablar el mismo idioma y eso genera un clima. Entrenamos desde las 11, pero llegamos a las 9 para trabajar en diferentes estaciones. No es nada innovador. Pero estos microclimas de entrenamiento se deben repetir en el país con entrenadores.

-Antes que atleta, un jugador joven es un hombre que vive conectado al teléfono y a redes sociales. ¿Cómo luchar contra el abuso, sabiendo que las redes sirven para la difusión?

-En cualquier rubro tenés el mismo problema de la atención y de la focalización en el teléfono. En tu trabajo, en tu casa y en la escuela está ese problema. El deporte puede luchar contra eso. En tu momento para trabajar, dejás el celular en el *locker* y debés concentrarse en lo tuyo.